

115 年度新北市推動月經平權教育教師增能研習計畫-

「健康與體育領域『全面性教育：月經教育』素養導向教學工作坊」

壹、依據

一、學校衛生法第 6 條。

二、本市「115 年度友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」。

貳、目的

- 一、培養師生性別平等、月經健康素養能力，營造關懷與友善校園氣氛。
- 二、建置性別平等、月經健康促進環境，消除性別歧視，增進友善校園之基礎。
- 三、落實校園月經教育課程教學，增進親師生相關知能。
- 四、共創月經平權支持性環境，實踐性別平等價值。

參、辦理單位

一、主辦單位：新北市政府教育局

二、承辦單位：

(一) 新北市竹圍高級中學（健康促進性教育議題中心學校）

(二) 新北市健康與體育領域輔導團

三、協辦單位：

(一) 新北市碧華國民中學

(二) 新北市積穗國民中學

肆、研習相關資訊

一、時間：

1. 國小場次(一):115 年 10 月 28 日星期三下午。
2. 國小場次(二):115 年 11 月 04 日星期三下午。
3. 國中及高中職場次(一):115 年 10 月 28 日星期三上午。
4. 國中及高中職場次(二):115 年 11 月 04 日星期三上午。

二、對象：本市公私立國小、國中及高中職之健康教育/健康與護理科授課教師或健

康促進學校推動人員，本局同意核予公假(課務派代)登記。

三、地點：

場次	日期	地點	說明
國小場次(一)	115 年 10 月 28 日 星期三下午	積穗國中	人數 80 為限

國小場次(二)	115 年 11 月 04 日 星期三下午	碧華國中	人數 60 為限
國中及高中職 場次(一)	115 年 10 月 28 日 星期三上午	積穗國中	人數 80 為限
國中及高中職 場次(二)	115 年 11 月 04 日 星期三上午	碧華國中	人數 60 為限

一、 內容:詳如課程表(附件)。

二、 時數:請務必完成簽到與簽退，全程參與者，核以研習時數 3 小時。

三、 報名方式:請至教師研習系統報名，截止時間為 115 年 10 月 23 日 17 時止。

四、 注意事項:

1. 研習會場皆無法提供校內停車，請多利用大眾交通工具或共乘。

2. 為響應環保，請參加人員自行攜帶茶杯。

伍、經費來源:由本市「115 年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」經費支應。

【附件】115 年度新北市推動月經平權教育教師增能研習計畫－

「健康與體育領域『全面性教育：月經教育』素養導向教學工作坊」課程表

國小場次

第一場 日期：115年10月28日(三) 地點：積穗國中 第一場 日期：115年11月04日(三) 地點：碧華國中		
時間(下午)	課程內容	主持人/ 講師
13:00-13:20	報到	竹圍高中 積穗國中/碧華國中
13:20-13:30	始業式	教育局 國中健體輔導團
13:30-14:20 (1節)	國小“經”彩青春月經教育教材轉化	國中健體輔導團
14:20-14:30	休息	竹圍高中 積穗國中/碧華國中
14:30-16:00 (2節)	月經教育數位/AI輔助學習活動 分組體驗實作與教學討論	國中健體輔導團
16:00-16:20	綜合座談	教育局 國中健體輔導團
備註	全程參與研習教師發送「月經教育數位/AI輔助教學包」	

國中/高中場次

第一場 日期：115年10月28日(三) 地點：積穗國中 第一場 日期：115年11月04日(三) 地點：碧華國中		
時間(上午)	課程內容	主持人/ 講師
8:40-9:00	報到	竹圍高中 積穗國中/碧華國中
9:00-9:10	始業式	教育局 國中健體輔導團
9:10-10:00 (1節)	國中/高中“經”彩青春月經教育教材轉化	國中健體輔導團
10:00-10:10	休息	竹圍高中 積穗國中/碧華國中
10:10-11:40 (2節)	月經教育數位/AI輔助學習活動 分組體驗實作與教學討論	國中健體輔導團
11:40-12:00	綜合座談	教育局 國中健體輔導團
備註	全程參與研習教師發送「月經教育數位/AI輔助教學包」	